



LOGOPEDICKÁ PREVENCE

(NEPODCEŇUJTE, ZAČNĚTE VČAS S NÁCVIKEM SPRÁVNÉ VÝSLOVNOSTI,
NECHTE SI PORADIT UČITELKAMI, NÁSLEDNĚ ODBORNÍKY...)

V naší MŠ provádíme vždy na začátku školního roku logopedickou depistáž a na jejím základě konzultujeme s rodiči výsledky zjištění, případně doporučíme včasnou návštěvu klinického logopeda.

Nabízíme také přenášku klinické logopedky pro rodiče, kteří o tuto problematiku mají zájem nejsou si jisti, jak situaci řešit nebo se chtějí pouze poradit...

Co doporučují odborníci?

Možná už také svádíte logopedický boj se vzdorujícím jazykem vlastního dítěte. Možná se do jeho hlubin teprve hodláte ponořit. V každém případě budete určitě chtít pro své dítě to nejlepší...

S objednáním neváhejte!

V první řadě je důležité uvědomit si, že skutečnost, že vaše dítě trpí vadou řeči, není žádná ostuda, ani nic mimořádného. Nejčastěji je mezi dětskými vadami řeči zastoupena dyslálie (tedy vadná výslovnost jedné nebo více hlásek), následují vývojové poruchy (například opožděný vývoj řeči).

Neexistuje nejmenší důvod, proč byste se měli bát kontaktovat logopeda, nebo se za vadu svého dítěte dokonce stydět. Navíc čím déle budete návštěvu u logopeda odkládat, tím větší úsilí vás náprava bude pravděpodobně stát. Podle odborníků je ideálním pro první návštěvu logopeda věk kolem čtyřech let. S každým dalším rokem se chyby ve výslovnosti ještě více fixují a jejich odstranění může být proto složitější.

Navíc je samozřejmě žádoucí, aby se s odstraňováním vad řeči začalo ještě předtím, než dítě začne navštěvovat základní školu. Ačkoli je věk pro první návštěvu logopeda samozřejmě individuální, Asociace klinických logopedů ČR uvádí, že první návštěva logopeda by měla proběhnout tehdy, pokud jsou rodiče nejistí, zda vývoj řeči probíhá bez poruch. Jednorázové vyšetření stanoví stupeň vývoje řeči a možné trendy v další výchově a může být i jediné, pokud je vše v pořádku.

Bez rodičů to nejde!

Logoped by měl provést diagnózu, ukázat vám cvičení, která povedou k nápravě vady, ale **hlavní díl práce spočívá v domácím cvičení.**

Jestliže na tom bude vaše dítě podobně jako většina ostatních, nejprve ho budou logopedická cvičení bavit, protože se bude jednat o něco nového. Ale nejpozději po několika

měsících se prvek novosti vytratí a pravidelné každodenní cvičení už bude vyžadovat mnohem větší motivaci.

V první řadě se obrňte trpělivostí... 😊 😊 😊

Podle statistik se jen v naprostém minimu případů podaří vadu výslovnosti odstranit v čase kratším než půl roku. Vzhledem k tomu, že do logopedické ordinace budete s dítětem docházet jednou za několik týdnů, základem nápravy je každodenní domácí cvičení. Přitom je však důležitější pravidelnost a každodennost než délka cvičení. Ta by neměla přesáhnout patnáct minut, protože poté je pro děti už těžké udržet koncentraci a provádět cvičení stejně důkladně a pečlivě jako na začátku.

Ideální, podle odborníků, je, pokud se vám podaří stanovit v rámci dne stálý čas, kdy se cvičení věnujete. Dítě si zařadí cvičení do rámce celého dne, ví, kdy ho má očekávat a omezíte tak „smlouvání“. Můžete si nastavit i minutku, která dítěti pomůže zorientovat se v tom, kolik času ještě zbývá do konce cvičení. Důležitý je ale i váš přístup, protože pokud budete prezentovat logopedické cvičení jako otravnou aktivitu, děti váš postoj rychle a velmi rády přijmou. Pro zvýšení vlastní motivace je pak skvělým tipem nahrát si řeč vašeho dítěte na počátku terapie a posléze pořizovat s odstupem několika měsíců další nahrávky. Tak nejlépe uslyšíte pokrok, kterého jste společně dosáhli a budete motivovaní k další práci...

Přejeme spoustu trpělivosti a nápaditosti...

