

# VOLEJBALOVÝ KEMP „HOSTINNÉ“

## 08. – 14. srpna 2015

### **ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ:**

Nástup a předání dětí bude na vlakovém nádraží v sobotu dopoledne, ukončení bude v pátek odpoledne. Do Hostinného pojedeme společně vlakem, podrobnosti nejen o cestě rozešleme přihlášeným později. Dotazy a informace na telefonu **603 863 891**.

**PŘIHLÁŠKY DO 10.6. 2015** / osobně nebo e-mailem na adresu [ptacek@volejbal-nm.cz](mailto:ptacek@volejbal-nm.cz)

### **UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ:**

Je zajištěno ve skautské ubytovně na matracích, pokoje po 5-8 osobách, sebou vlastní spacák, případně i prostěradlo. Stravování proběhne formou „plné penze“ (5x denně) s celodenním pitným režimem. Zahajujeme v sobotu večerí a končíme pátečním obědem. Buchtodary neodmítáme ☺.



### **POVINNÉ VYBAVENÍ:**

Osobní věci dle úvahy (hygienické potřeby, polštářek, ....), šortky, sluneční brýle, kšiltovku, repelent, opalovací krém, baterku, kolíčky a provázek, mikinu, pláštěnku, sportovní obuv do haly i na ven, tréninková trika (alespoň 3 ks), oddílové triko, teplejší věci, přezůvky (sandále), ručník, plavky, šátek, láhev na nápoje (0,75 - 1l) a kartičku pojišťovny. Všechny věci doporučujeme mít v jednom batohu, spacák samostatně. **Mobil na soustředění je zakázaný**, možnost kontaktu s rodiči jen podpoří eventuální stýskání. Za cenné věci (šperky, přehrávače) si zodpovídá každý sám, také je **doporučujeme nebrat**.

**CENA – uhradte NEJPOZDĚJI do 16.6. 2015 na účet 2500413337 / 2010**

**3100,- Kč** standardní / **2500,- Kč** pro aktivní hráče Volejbalového centra nad Metují (sleva 20% pro další sourozence), variabilní symbol sdělíme individuálně po obdržení přihlášky. Vrácení peněz po 2.červenci (i z důvodu nemoci) už nebude možné. Součástí ceny je strava i pitný režim, trenérská činnost, pronájem venkovních kurtů i haly, večerní videoprojekce, bohatý táborový program, event.koupaliště podle počasí.

### **SCHÉMA DENNÍCH ČINNOSTÍ:**

Běžická příprava venku, technicko-herní volejbalová příprava i individuální činnosti jednotlivce, fyzická a obratnostní příprava, hry, video rozборы, diskuze, táboráky, noční hra, ...

### **ORGANIZAČNÍ POKYNY A ZÁSADY:**

Rodiče přihlášených berou na vědomí, že účast je dobrovolná a jsou si vědomi, že osobní zdravotní připojištění je individuální záležitostí účastníka, nikoliv organizátorů. Vedoucí soustředění nezodpovídají za problémy či zranění vyplývající z neuposlechnutí jejich pokynů a porušení všeobecných bezpečnostních pravidel. Kapacita kempu je omezena na max 24 dětí, přednost mají členové VoCe.čka a dříve přihlášení.

### **VEDOUcí A LEKTOŘI SOUSTŘEDĚNÍ:**

Volejbalové centrum nad Metují: R. Ptáček, R. Cihlářová, H. Ptáčková, J. Lejsek, ...